



SARVAJANIK  
UNIVERSITY

INCLUSIVE | INTEGRATED | INNOVATIVE

# Sarvajanic University, Surat

Gujarat State

National Service Scheme ( NSS )



## **A training workshop** **Mental Health of Children** **&** **Young Adults**

**18 January 2025**

**Seminar Hall, Sarvajanic University**

The NSS section of Sarvajanic University is planning to organize a specialized training session titled **“Young Adult Volunteers for Child Mental Health”** in collaboration with the Urban Health and Climate Resilience Center of Excellence (UHCRCCE). The training aims to:

- **Raise awareness** about child and adolescent mental health issues.
- **Equip volunteers** with the necessary knowledge and skills to support children facing mental health challenges.
- **Promote mental well-being** and resilience among young individuals.
- **Encourage community engagement** in addressing child mental health concerns effectively.

#### **Expert Speakers**

The training will be conducted by leading experts from UHCRCCE, including:

- **Dr. Vikas Desai** (Technical Director, UHCRCCE)
- **Dr. Oshee Gupta** (Senior Consultant, UHCRCCE)
- **Dr. Trupti Patel** (Psychiatrist and Member of Adolescent Health Academy)

#### **Expected Outcomes**

Through this training, NSS volunteers will gain:

- A better understanding of child and adolescent mental health issues.
- Practical approaches to support mental well-being in their communities.
- Increased sensitivity towards the emotional and psychological needs of children.

This initiative will not only benefit NSS volunteers but will also contribute towards creating a mentally healthier society by enabling young adults to become advocates for child mental health.

#### **Conclusion**

The **Young Adult Volunteers for Child Mental Health** training program is a step forward in building a community of aware, responsible, and well-equipped volunteers. The NSS section of Sarvajanic University looks forward to a successful session and hopes to continue fostering meaningful initiatives in mental health awareness and community service.



SARVAJANIK  
UNIVERSITY

INCLUSIVE | INTEGRATED | INNOVATIVE



## बच्चों और युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता के लिए कार्यशाला आयोजित



लोकतेज संवाददाता, सुरत। बच्चों और युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए, शनिवार (18-1-2024) को सार्वजनिक यूनिवर्सिटी के एनएसएस विभाग, गृही स्वास्थ्य और जलवायु स्थीलापन तकृष्टता केंद्र (यूएससीआरसीई) और किलोस्वास्थ्य अकादमी द्वारा एक समुदायिक मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम शुरू किया गया।

कोई। सत्र में यूसीआरसीई के मानद तकनीकी निदेशक डॉ. विकास देसाई ने मानसिक स्वास्थ्य के अर्थ और माहल पर बात की। डॉ. दृषि पटेल किलोस्वास्थ्य अकादमी द्वारा माईइंगुलनेस को समझने और उसका अभ्यास करने की शिक्षा प्रदान की गई।

डॉ. ओशी गुप्ता वरिष्ठ परामर्शदाता ने बच्चों और युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य के प्राथमिक लक्षणों और सहायता कब लेनी चाहिए, के बारे में जानकारी दी। एनएसएस समन्वयक डॉ. निकेत

शस्त्री और एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. बंटी शाह, डॉ. नेहा शेट और प्रो. अमित मेहता को टीम ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए तत्कृष्ट व्यवस्था की। इस कार्यक्रम से 100 एनएसएस कैडेटों और उनके माध्यम से अन्य सहपाठियों और सामुदायिक सेवा लाभार्थियों को लाभ मिलने की उम्मीद है। इस संदर्भ डॉ. किरण पंड्या (प्रोवोस्ट - सार्वजनिक विश्वविद्यालय) और आशोप देसाई (रजिस्ट्रार - सार्वजनिक विश्वविद्यालय) ने छात्रों को बधाई और शुभकामनाएं दीं।

## मानसिक आरोग्य विषे वर्कशोप योजना



सुरत। बाणको अने युवाओमां मानसिक आरोग्य विषयक समज आपवा 18भीअे सार्वजनिक युनिवर्सिटीना NSS विभाग, UHCRCE अने अेओलेसन्ट हेल्थ अेकेडेमी अे वर्कशोप योज्यो હતો, જેમાં ડો. વિકાસ દેસાઈ ઓનરરી ટેકનિકલ ડાયરેક્ટર યુ સી આરસીઈએ સમજણ આપવામાં આવી હતી.